

Departamento de Bomberos de Phoenix



Con mucha frecuencia los bomberos oyen a la gente decir: "solamente me descuidé unos cuantos segundos," pero desgraciadamente en solamente unos segundos un niño se puede ahogar.

Los ahogamientos son una de las principales causas de las muertes en niños menores de cuatro años de edad en Arizona: La mayoría de los niños se ahogan en sus propias albercas, pero muchos se ahogan en cubetas, inodoros, bañeras, charcos, y canales.

Los casos en que los niños sobreviven son igualmente trágicos porque quedan con daño cerebral permanente.

¡Los ahogamientos y los casi ahogamientos pueden evitarse! Cualquiera que esté con niños necesita estar consciente de que puede suceder esta tragedia.



Si hay alguien con problemas en el agua:

- Grite pidiendo ayuda y saque a la persona del agua.
- Llame inmediatamente al 9-1-1, y manténgase en la línea.
- Empiece a darle resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Si no está entrenado, siga las instrucciones del operador/a del 9-1-1 hasta que llegue ayuda.

Supervivencia Urbana
Programa de Seguridad para la Vida

Cómo prevenir los ahogamientos

- Separe la alberca de la casa con una barrera aprobada.
- **NUNCA** permita que los niños queden solos cerca de una alberca o cualquier otra fuente de agua como bañeras, cubetas, inodoros, charcos, y canales.
- Tenga a la mano artículos salvavidas como gancho para jalar, vara, flotadores.
- Mantenga los objetos grandes como mesas, sillas, triciclos o escaleras lejos de la cerca de la alberca.
- Pegue el número 9-1-1 en el teléfono. Considere instalar un teléfono cerca de la alberca.
- **NUNCA** deje sin atender a los niños cuando están en o por la alberca. SIEMPRE designe a un vigilante.
- No permita que los niños jueguen en el área de la alberca. Guarde los juguetes lejos de esta área.
- Si tiene que dejar el área de la alberca, llévese a los niños.

Aprenda RCP

Consejos para la seguridad en la alberca

- Aprenda a nadar.
- **Nunca** nade solo.
- **Nunca** nade bajo la influencia del licor o medicinas.
- **Nunca** nade cuando escuche truenos o vea relámpagos.
- **Nunca** nade en aguas no familiares.

Comparta esto con su familia y amigos

Recuerde, todo lo que se necesita para que un niño se ahogue son unos cuantos segundos.

Mantenga seguros y divertidos sus juegos acuáticos.

Para más información sobre seguridad en el agua llame al

Departamento de Bomberos de Phoenix
Sección Participación Comunitaria, al
(602) 262-6910



www.phoenix.gov/fire

Una publicación del Departamento de Bomberos de Phoenix, División de Asuntos de la Comunidad, Sección de Información al Público, Publicaciones – creado en Mayo del 2001 layout por Paula Petersen - traducido por Isabel Washchuck